



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	صعود به قله فیل زمین	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه برنامه:	لواسان بزرگ	بلندی قله:	۳۳۵۰ متر
تاریخ برنامه:	۶ بهمن ۱۳۹۶	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	روستای لواسان بزرگ	ساعت آغاز برنامه:	۵:۳۰ حرکت از ونک، ۷:۲۵ آغاز کوهنوردی از روستای لواسان بزرگ
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	□ چادر □ جی پی اس □ کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	□ کارابین پیچ □ کلاه کاسکت □ هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی - نیمه سنگین ترجیحا بک پکینگ ۲. بادگیر ضد آب / گرتکس ۳. لباس گرم (پلار) ۴. دستکش گرم و روکش دستکش ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. کرم ضد آفتاب ۸. بطری آب یک ونیم لیتری پر ۹. غذای شخصی (یک وعده ناهار و یک وعده صبحانه) ۱۰. باتوم کوهنوردی (جفت باتوم) ۱۱. کوله مناسب ۱۲. زیرانداز ۱۳. کارت بیمه ورزشی		
سرپرست:	نوشین جودزاده	رایانامه:	Nushin_judzade@yahoo.com
سرپرست فنی:		رایانامه:	
گزارش نویس:	نرگس فتحعلیان	رایانامه:	
راهنما:	محمد مظاهری	شماره تماس راهنما:	
هزینه راهنما:			
سرپرست گروه پشتیبان:		سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	فاطمه اسلامی	مسئول مالی:	نوشین جودزاده
مسئول جی پی اس:		مسئول محیط زیست:	زهرا اکرم زاده
شمار و نام شرکت کنندگان:			



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

۱۴ نفر. لیست اسامی شرکت کنندگان: نوشین جودزاده-احمد رحمانی-ندا سلطانی-مجتبی حاج میری آرش ناطقی-سپیده جمشیدفر-زهره اکرم زاده-فاطمه اسلامی-نرگش فتحعلیان-محمد مظاهری کیوان زرگریان-امیر فراهانی-عاطفه قاسم نیا-محمد زارع			
بخش دوم: ترابری			
نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	روستای لواسان بزرگ	نوع وسیله درستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:	۲۷۰ هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۲ ساعت-جاده آسفalte
نام راننده:	آقای قره شیخ‌لو	شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	هزینه به ازای هر فرد:	۱۹۲۸۰ تومان (رفت و برگشت)
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۹ ساعت	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شماره و محل چشمه های موجود در مسیر:	۲ چشمه. در ۱ ساعت اول مسیر رفت. و یک ساعت و ربع آخر مسیر برگشت
نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
وضعیت آب و هوا:	برفی	وضعیت دمای هوا:	سرد و در قله بوران بود
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۵:۳۰	حرکت از ضلع شرقی میدان ونک	
	۷:۲۵	جلوی ورودی سد لتیان در لواسانات بزرگ ماشین را پارک کردیم و حرکت کردیم	
	۸:۳۰	استراحت اول به میزان ۱۰ دقیقه	
	۹:۳۰	استراحت دوم به میزان ۱۰ دقیقه	
	۱۲:۳۰	قله و حرکت به سمت پایین	
	۱:۴۰	استراحت و ناهار به میزان ۲۰ دقیقه	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

استراحتی در کنار چشمه ای در ارتفاع پایین	۳:۳۰	
کنار ماشین و حرکت به سمت تهران	۴:۳۰ تا ۴:۴۵	
تهران، میدان ونک	۸	

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

راننده در مسیر رفت اشتباهی مسیر را به سمت لواسانات کوچک رفت که باید به سمت لواسانات بزرگ می رفت و لذا دور زد. مسیر از ابتدا برفی بود ولی یخ نبود و دو ساعت اول ساده بود. ادامه‌ی مسیر شیب افزایش یافت و بیشتر سنگ و برف بود فلذا استراحت ممکن نبود. اوایل مسیر تا استراحت دوم رودخانه و آب روان دیده می شد اما در ارتفاع بالاتر نبود. دو ساعت باقیمانده تا قله برف عمیق تر بود و گتر ضروری بود. ساعت ۱۲:۳۰ به قله رسیدیم. توقف خیلی کوتاهی کمتر از ۱۰ دقیقه در قله داشتیم چون برف همراه وزش باد شدید بود و امکان توقف نبود. سرعت باد در قله و حوالی اطراف آن زیاد بود لذا با شتاب به سمت کاهش ارتفاع حرکت کردیم. حدود ساعت ۱:۴۰ برای استراحت و ناهار مختصر توقف کردیم و حدود ساعت ۲ مجددا در مسیر کاهش ارتفاع قرار گرفتیم و ساعت ۳:۳۰ استراحتی در کنار چشمه ای در ارتفاع پایین داشتیم و به پایین رفتن ادامه دادیم. در این زمان برف آرام و زیبایی شروع به باریدن کرد که تا آخر مسیر همراه ما بود و در ساعت ۴:۳۰ تا ۴:۴۵ کنار ماشین رسیدیم و جهت بازگشت سوار شدیم. ساعت ۸ تهران بودیم.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتابی (جغرافیایی):	فیل زمین نام قله ای بر روی خط الرأس البرز مرکزی است که حد فاصل گردنه ماشین رو (قوچ خانه) و مجموعه قله سیاه غارها قرار گرفته است. شمال این قله به دشت لار (منطقه کمردشت) و جنوب آن به منطقه لواسان بزرگ می رسد.
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	مسیرهای متفاوتی برای صعود این قله از روستاهای لواسان بزرگ، علائین و ایرا وجود دارد که می توانم به مسیرهای زیر اشاره کنم. راه های اصلی دسترسی به این روستاها از سمت جاجرود و رودهن میسر می باشد. <ol style="list-style-type: none"> ۱. روستای لواسان بزرگ- گردنه نرده- قله فیل زمین ۲. روستای لواسان بزرگ- قله گاوبینی- قله فیل زمین ۳. روستای علائین- قله نرده- قله فیل زمین ۴. روستای ایرا- گردنه نرده- قله فیل زمین ۵. روستای ایرا- گردنه سیاه پلاس- قله فیل زمین
وجه تسمیه ی نام قله:	
معنای نام قله:	

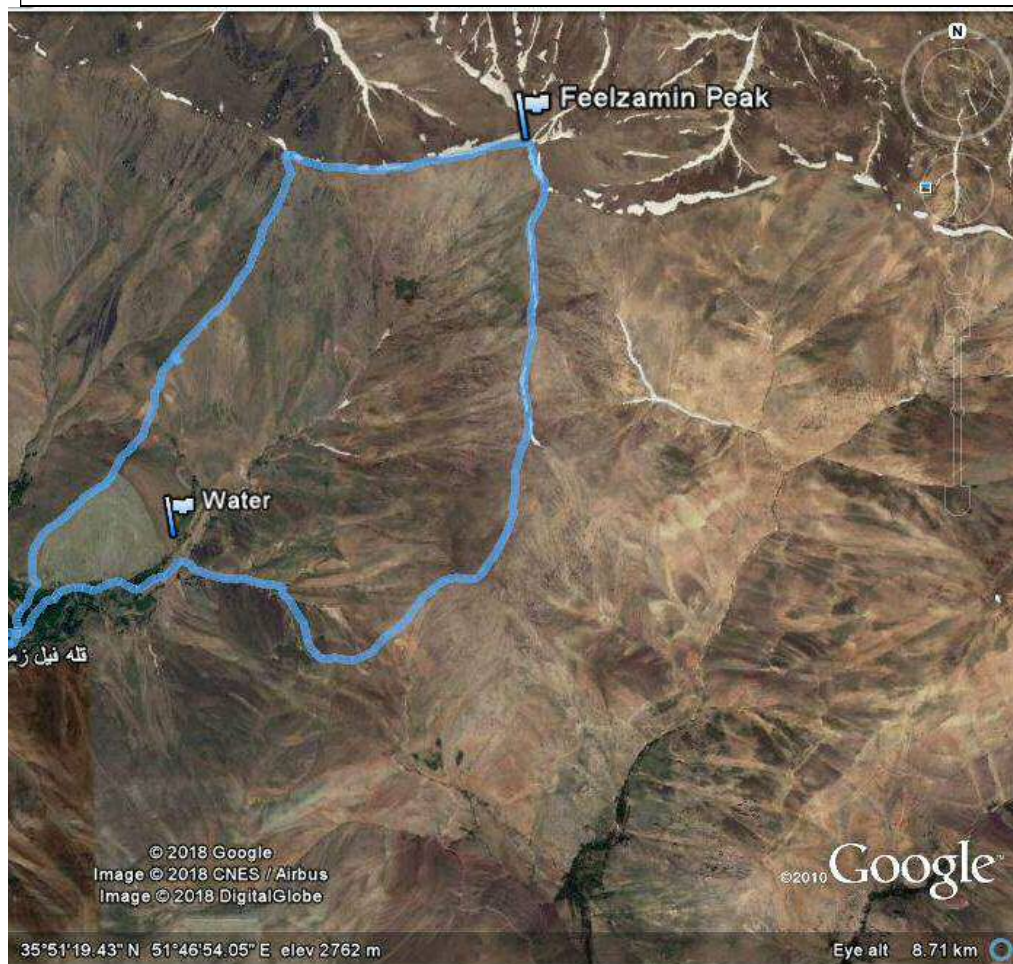


گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
گیاهان بوته ای کوتاه و درخت در ارتفاع پایین و دوساعت اول مسیر بقیه مسیر سنگی	پوشش گیاهی:
پرندهگان	گوناگونی جانوری:
	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
در برخی قسمت ها در ارتفاع بالاتر پرتاب سنگ از زیر پای نفرات جلوتر اتفاق می افتاد.	خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و...)
غذا دلخواه با قابلیت خوردن سریع	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
	نکات آموزش داده شده در برنامه:
ندارد	پیش برنامه ی انجام شده:
دقیق بررسی نشد اما به نظر نمی آمد مشکل آنتن دهی وجود داشته باشد.	آنتن دهی گوشی:
	محل های مناسب برای شب مانی:
ایمن بود و مشکلی نداشت	ایمنی منطقه:
مختصات قله: ۳۵ درجه ۵۱ دقیقه و ۱۲/۱ ثانیه (شمالی) ۵۱ درجه ۴۹ دقیقه و ۲۵/۲ ثانیه (شرقی)	نقاط GPS مسیر:

<https://ir.freemeteo.com/weather/kuh-e-file-zamin/current-weather/location/?gid=404820&language=english&country=iran>

لینک سایت هواشناسی:



عکس و کروکی مسیر:



عکس های برنامه:





